

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 116 г. Орска «Ералашка»

Принят на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МДОАУ  
«ЦРР – детский сад № 116 г. Орска»  
Пьянкова Л.В.  
Приказ № 63 от 30.08.2022г.

С учётом мнения родителей  
Протокол Совета родителей  
№ 1 от «30» августа 2022г.

**Учебный план  
дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
по курсу «Фитбол «Веселый мяч»  
для детей 3 - 7 лет**

Учебный план разработан к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по курсу «Фитбол «Веселый мяч» для детей 3-7 лет в соответствии:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарные правила 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);

- СП 3.1/2.4.3598-20 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года № 16; в ред. Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 года № 39);

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);

- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (документ с изменениями, внесенными приказом Минпросвещения России от 5 сентября 2019 года N 470 и приказом Минпросвещения России от 30 сентября 2020 года N 533);

- Постановлением Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- уставом МДОАУ «ЦРР – детский сад № 116 г. Орска»;

- лицензией № 1598 - 4 от 20 февраля 2015 года (серия 56ЛЮ1 № 0003151), выдана Министерством Образования Оренбургской области.

Учебный план отражает:

- продолжительность занятий;

- виды занятий;

- количество занятий, часов.

Направленности дополнительного образования соответствуют интересам и потребностям дошкольников, учитывают реальные возможности их удовлетворения в МДОАУ «ЦРР – детский сад № 116 г. Орска», помогают ребенку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулируют его самообразование и саморазвитие, учитывает мнение родителей, профессиональный уровень педагогического коллектива.

Учебный план создает следующие необходимые условия:

- изучение спроса родителей (законных представителей) на предоставляемые услуги;

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;

- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;

- качественное кадровое обеспечение;

- необходимое программно-методическое обеспечение.

### **Методическое обеспечение образовательной деятельности**

1. Власенко Н. Э. Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста (теория, методика, практика). – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2015. – 112 с.

2. Сулим Е. В. Детский фитнес. Физическое развитие детей 3 – 5 лет. – 2-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2018. – 160 с. – (Будь здоров, дошкольник!)
3. Мелехина Н. А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2012. – 112 с.
4. Железняк Н. Ч. Занятия на тренажерах в детском саду. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2009. – 120 с.
5. Маханева М.Д. С физкультурой дружить – здоровым быть!- М.: ТЦ Сфера, 2009. - 240с. (Синяя птица)
6. Соломенникова Н. М., Машина Т.Н. Организация двигательной деятельности детей (образовательная область «Физическое развитие»): футбол-гимнастика, художественная гимнастика. Планирование. Занятия. – Волгоград: Учитель. – 122 с.
7. Бущинская П. П. и др. Общеразвивающие упражнения в детском саду. – М.: Просвещение, 1990. – 175 с.
8. Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2 – 7 лет. – М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2013. – 144 с.

Работа педагога с детьми осуществляется в соответствии с расписанием во второй половине дня. Продолжительность занятий физкультурно-спортивной направленности по курсу «Фитбол «Веселый мяч» для детей составляет:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут
- от 5 до 6 лет - не более 20 минут
- от 6 до 7 лет – не более 25 минут.

Аудиторные занятия проводятся в форме игровых и практических занятий, с использованием оборудования и материалов, необходимых для реализации дополнительной общеразвивающей программы; с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Промежуточная аттестация учащихся по освоению дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по курсу «Фитбол «Веселый мяч» для детей 3-7 лет проходит 1 раз в год в августе в форме творческого отчетного концерта.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы с 01 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года.

**Учебный план образовательной деятельности  
по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности по курсу «Фитбол «Веселый мяч» для детей 5-7 лет  
на 2022-2023 учебный год (с 01.09.2022 по 31.08.2023г.).**

Группа	Период реализации Программы	Количество занятий			Длительность занятия
		в неделю	в месяц	в год	
Младшая	Сентябрь - август	2	8	96	Не более 15 минут
Средняя	Сентябрь - август	2	8	96	Не более 20 минут
Старшая	Сентябрь - август	2	8	96	Не более 20 минут
Подготовительная к школе	Сентябрь - август	2	8	96	Не более 25 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109812

Владелец Пьянкова Людмила Васильевна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023